

## Calendrier des activités: Janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p><b>JOYEUSES</b></p>	1	2	3 	4 Fermé Vacances des fêtes Nous serons de retour le 7 janvier!
7 <b>9h30 : COMMENT ÇA VA?</b> 13h30 : Discussion dirigée : Retour sur les fêtes	8 9h00 : Café-causerie et <b>POÈME DU MARDI</b> 13h30 : Quiz sur les connaissances générales et <b>Quilles</b> 1,50\$	9 9h30 : <b>Art libre</b> et Café-causerie 13h30 : <b>Jeux de table</b> et <b>LES BONS DIABLES (ENTRAIDE            POUR HOMMES)</b>	10 9h30 : <b>Art thérapeutique :</b> Dessin zen 13h30 : <b>Marche et chocolat            chaud</b>	11 <b>Réunion d'équipe et            administration</b> (Shawinigan)
14 <b>9h30 : COMMENT ÇA VA?</b> 13h30 : <b>Visionnement de            capsules humoristiques</b>	15 9h00 : Café-causerie et <b>POÈME DU MARDI</b> 13h30 : <b>Jeu Scattergories</b> et <b>Hallamissons (Groupe d'entendeurs de            voix)**</b>	16 9h30 : <b>Planification du calendrier de            février et du journal L'Élan du cœur</b> 13h30 : <b>CAFÉ-INFO PAR            CALACS</b>	17 9h30 : <b>Déjeuner-causerie :</b> <b>Spécial grilled-cheese!** 3\$</b> 13h30 : <b>Exposition «Origo» au            Centre des Arts**</b>	18 <b>Réunion d'équipe et            administration</b> (Shawinigan)
21 <b>9h30 : COMMENT ÇA VA?</b> 13h30 : <b>CROISSANCE            PERSONNELLE :            L'ÉQUILIBRE AU QUOTIDIEN</b>	22 9h00 : Café-causerie et <b>POÈME DU MARDI</b> 13h30 : <b>Fais-moi un dessin et            Quilles</b> 1,50\$	23 <b>AM : Fermé : Planif.</b> des activités thérapeutiques 13h30 : <b>CAFÉ-INFO «MES            FINANCES, MES CHOIX» ET            LES BONS DIABLES (ENTRAIDE            POUR HOMMES)</b>	24 13h30 : <b>Marche et chocolat            chaud</b> 18h00 : <b>Soirée des Talents</b>	25 <b>Réunion d'équipe et            administration</b> (Shawinigan)
28 <b>9h30 : COMMENT ÇA VA?</b> 13h30 : <b>Art libre</b> et Café-causerie	29 9h00 : Café-causerie et <b>POÈME DU MARDI</b> 13h30 : <b>Jeux Tabou</b> et <b>Hallamissons (Groupe d'entendeurs de            voix)**</b>	30 9h30 : <b>Popote pour le Frigodon</b> 13h30 : <b>Discussion dirigée : Déjouer la            déprime de l'hiver</b>	31 11h00 : <b>Lunch dans le sud**</b> <b>Apportez votre lunch</b> <b>et habillez-vous pour la plage!</b> 	

\*\*\* Contactez-nous pour vous informer des dates limites d'inscription aux activités\*\*\*

**\*\*Inscription obligatoire**